



**Nombre de la actividad formativa**

Relaciones Humanas: Habilidades Esenciales para el Éxito

<b>Modalidad</b>	<b>Estrategia metodológica</b>	<b>Tipo de capacitación</b>	<b>Duración</b>
Por participación	Capacitación no presencial-virtual *	Curso	16.0 horas efectivas **

\* Sesiones telepresenciales y simultáneas a través de la Plataforma Zoom.

\*\* Cuatro sesiones semanales y simultaneas de 3 horas y 1 hora semanal de trabajo a distancia.

**Descripción:**

Este curso le brinda las habilidades de relaciones humanas para prosperar en cualquier entorno. El participante descubrirá cómo formar relaciones más cercanas y gratificantes basadas en la confianza y el respeto. Aumentar su confianza y competencia para interactuar con otros, ganará la influencia que necesita para alcanzar nuevos niveles en su vida personal y profesional. Se dictará en sesiones telepresenciales sincrónicas (live on line) a través de la Plataforma Zoom. El seminario consta de cuatro (4) sesiones; una vez por semana con duración de 3 horas, más 1 hora semanal de trabajo a distancia.

**Dirigido a:**

Todo colegiado que desee mejorar sus relaciones interpersonales con deseos de desarrollar su liderazgo a través de la mejora continúa en relaciones interpersonales y la aplicación de los principios para tales efectos.

**Objetivo general:**

Desarrollar habilidades Interpersonales que generen una mayor autoconfianza, fortaleciendo la comunicación y logrando cooperación por parte de las demás personas.

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Contenido temático</b>	<b>Actividades a realizar (tarea semanal)</b>
<b>Semana 1</b> Desarrollar mayor autoconfianza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desarrollar la base para el Éxito</li> <li>2. Recordar y utilizar nombres</li> <li>3. Aprender métodos para conectar con otros.</li> </ol>	<b>Actividad 1. Tiempo: 1 hora</b> Plan de Progreso y Visión a 3 meses
<b>Semana 2</b> Fortalecer las habilidades interpersonales	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprender un proceso para mejorar la memoria.</li> <li>2. Familiarizarse con los principios de Relaciones Humanas.</li> </ol>	<b>Actividad 2. Tiempo: 1 hora</b> Plan de Aplicación de los Principios de Relaciones Humanas y Reporte

**ESTE DOCUMENTO Y SU CONTENIDO ES PROPIEDAD INTELECTUAL DEL  
COLEGIO DE CIENCIAS ECONÓMICAS DE COSTA RICA**



<b>Objetivos específicos</b>	<b>Contenido temático</b>	<b>Actividades a realizar (tarea semanal)</b>
<b>Semana 3</b>  Mejorar las habilidades para la comunicación	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Utilizar la experiencia para comunicar con más confianza.</li><li>2. Desarrollar una comunicación más clara a la hora de relacionarnos (Fórmula Mágica)</li><li>3. Exponer con claridad (SOLER)</li></ol>	<b>Actividad 3. Tiempo: 1 hora</b> -Elaborar presentación de Exponer con Claridad (SOLER) y enviar video de 2 minutos. -Enviar reporte según machote
<b>Semana 4</b>  Comprender la relación entre cómo pensamos, sentimos y nos comportamos.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Comprender y analizar la relación de la Inteligencia Emocional en nuestras vidas</li><li>2. Mantener el control emocional en situaciones de presión</li><li>3. Desacuerdo Amable</li></ol>	<b>Actividad 4. Tiempo: 1 hora</b> Envío de reporte de resultados de la aplicación de los principios de Inteligencia Emocional a nivel de vida personal y profesional