

**Nombre de la actividad formativa**

Éxito y prosperidad profesional

Modalidad	Estrategia metodológica	Tipo de capacitación	Duración
Por participación	Capacitación no presencial-virtual *	Curso	16.0 horas efectivas *

\* **Curso bimodal:** Dos semanas de sesiones telepresenciales y simultáneas a través de la Plataforma Zoom (una sesión por semana) y dos semanas de trabajo en la Plataforma virtual, es decir serán dichas sesiones intercaladas una telepresencial luego plataforma virtual.

**Descripción:**

La epigenética comportamental plantea que las personas heredamos de la familia algo más que los rasgos físicos (color de ojos, cabello o estructura corporal) sino que dentro del ADN se integran memorias emocionales asociadas a eventos que han sido significativo para nuestro grupo de origen (familia) impactándonos a nivel inconsciente. Este proceso permitirá a la persona participante iniciarse en la comprensión de su sistema de origen y con esto, tomar consciencia cómo le alcanza en su posición vital hacia el éxito y la prosperidad a nivel profesional.

**Dirigido a:**

Cualquier persona profesional en ciencias económicas interesada en iniciarse en la comprensión de la mirada sistémica como vehículo para la reinterpretación de su historia personal y profesional.

**Requisito:** este taller no requiere conocimientos previos.

**Objetivo general**

Comprender el éxito y prosperidad profesional en el marco de la influencia de la familia como un "sistema complejo".

Objetivos específicos	Contenido temático	Actividades a realizar	Tiempo
<p><b>Semana 1</b> Esta semana se trabajará con una sesión previamente calendarizada <u>a través de Zoom</u> y una tarea de trabajo a distancia</p> <p><b>Objetivo específico 1:</b> <i>Definir los conceptos básicos de la teoría de sistemas aplicada al ámbito psicosocial.</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoría de sistemas: nosotros como parte de un sistema de origen.</li> <li>2. Genética y epigenética: un vistazo al ADN y a la historia personal.</li> <li>3. Campos mórficos: la comunicación intangible.</li> </ol>	<p><b>Tarea 1.</b> Tiempo: 1 hora de trabajo a distancia</p> <p><i>La persona realizará una reconstrucción de su árbol genealógico resaltando las profesiones, el éxito y la prosperidad de las personas que pertenecen a su familia como sistema de referencia.</i></p>	4 horas

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Contenido temático</b>	<b>Actividades a realizar</b>	<b>Tiempo</b>
<p><b>Semana 2</b> Esta semana se trabajará un promedio de 4 horas en la <u>Plataforma Virtual</u> (Moodle)</p> <p><b>Objetivo específico 2:</b> <i>Identificar las creencias y las lealtades personales en torno al éxito y la prosperidad.</i></p>	<p>4. Creencias: el resultado de la experiencia.</p> <p>5. Lealtades: patrones y dinámicas inconscientes.</p> <p>6. Patrones profesionales en la familia.</p>	<p>Se debe indicar las actividades a realizar en la Plataforma virtual.</p> <p>Realización de una lectura (2 horas).</p> <p>Revisión de un vídeo (1 hora)</p> <p>Ejercicio práctico (1 hora).</p>	4 horas
<p><b>Semana 3</b> Esta semana se trabajará con una sesión previamente calendarizada <u>a través de Zoom</u> y una tarea de trabajo a distancia</p> <p><b>Objetivo específico 3:</b> <i>Conocer los aportes del Análisis Transaccional para la comprensión de las dinámicas profesionales.</i></p>	<p>7. Mente consciente y mente no consciente.</p> <p>8. Premisas del Análisis Transaccional para la comprensión de las relaciones sociales.</p> <p>9. Estados del Yo y Triángulo de Karpman.</p>	<p><b>Tarea 2.</b> Tiempo: 1 hora de trabajo a distancia</p> <p><i>A partir de los contenidos abordados, realización de un diagnóstico personal sobre los Estados del Yo e identificación de roles dentro del Triángulo de Karpman.</i></p>	4 horas
<p><b>Semana 4</b> Esta semana se trabajará un promedio de 4 horas en la <u>Plataforma Virtual</u> (Moodle)</p> <p><b>Objetivo específico 4:</b> <i>Describir las claves del éxito profesional a partir de las consideraciones sistémicas</i></p>	<p>10. ¿Cómo impacta la relación con los padres en la vida profesional?</p> <p>11. Los cuatro niveles de la consciencia de prosperidad.</p> <p>12. Construcción de mi definición de éxito y prosperidad.</p>	<p>Realización de una lectura (2.5 horas).</p> <p>Revisión de un vídeo (0.5 hora)</p> <p>Ejercicio práctico (1 hora).</p>	4 horas

**Facilitadora.**

MSc. María Julia Ruiz Fuentes es Máster en Administración Pública (UCR) y Máster en RRHH (UNA) y tiene formación de grado en ciencias de la salud y sociología. En el 2017 se certificó como Heal Your Life Teacher (Love Habitat, México), es Coach Profesional Certificada (Tisoc, Barcelona), Master of Neuro Linguistic Programming (SM Coaching, Costa Rica), ThetaHealing Practitioner (Think, México), Terapeuta Transpersonal (Escuela de Desarrollo Transpersonal, Barcelona), Lectora de Registros Akáshicos (Infinito Equilibrio, Uruguay) y Asesora Sistémica y Consteladora Organizacional (Congruencia, Perú).

Actualmente se encuentra en formación como Terapeuta Sistémica Transpersonal (Escuela de Desarrollo Transpersonal, Barcelona) y como Consteladora Familiar (Instituto Brigitte Charpentier de Ribes, Madrid). Desde el año 2017 se dedica formar y ofrecer acompañamiento individual-grupal en temas de comunicación y desarrollo personal.