

Nombre de la actividad formativa

Curso de Primeros Auxilios y RCP

Modalidad	Estrategia metodológica	Tipo de capacitación	Duración
Por aprovechamiento	Capacitación presencial*	Curso	16 horas efectivas

***MODALIDAD DE APROVECHAMIENTO PRESENCIAL:** Las capacitaciones presenciales cuya modalidad sea de aprovechamiento, podrán optar por el certificado cumpliendo con un requisito un mínimo de participación presencial del 90% del tiempo efectivo y presentar la evaluación que consta de un examen teórico práctico al finalizar la capacitación, cuya nota mínima de aprobación de la prueba será de 80 puntos. Si la persona no cumpliera con estos requisitos, el Colegio no emitirá certificado de aprovechamiento ni de participación, sino que brindará una constancia en el que se hará constar el tiempo exacto de participación

Descripción:

Durante las 4 sesiones se incursionará en temas fundamentales requeridos por una persona que eventualmente tenga que enfrentar alguna situación de emergencia médico traumática; estableciendo claramente el marco teórico de referencia que estandarizará los conocimientos de esa persona en el ámbito prehospitalario.

Dirigido a:

A todo colegiado(a) que desee obtener las habilidades básicas de Primeros Auxilios y RCP, para que tenga un correcto proceder en favor del bienestar del (o los) paciente (s) que le corresponda atender. Para ello se enfatiza cognoscitivamente en: causas, tipos de lesiones o problemas médicos, síntomas y signos; y psicomotoramente: en algunos procesos de ejecución básica de atención en el ámbito prehospitalario.

Requisito:

Disponibilidad de tiempo de manera presencial.

Objetivo general:

Aplicar los procedimientos de evaluación y estabilización de un(a) paciente médico y/o traumático en diferentes escenarios en el ámbito prehospitalario a nivel básico.

Tabla de evaluación:

Elemento	Porcentaje	Descripción
Pruebas Practicas	60%	Ejercicios prácticos derivados de las clases teóricas
Prueba Escrita	40%	Prueba escrita de toda la teoría vista en clase
Total	100%	

Objetivos específicos	Contenido temático
<p>Clase 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Comprender los aspectos legales y éticos que norman el accionar en el ámbito prehospitalario Conocer aspectos de bioseguridad durante la atención de pacientes en el contexto prehospitalario. Ejecutar los procedimientos de revisión primaria y secundaria, además de la toma de signos vitales 	<ul style="list-style-type: none"> a. Aspectos legales y éticos de la atención de pacientes. b. Bioseguridad y manejo de la escena. c. Revisión primaria y secundaria. d. Signos vitales.
<p>Clase 2</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizar medidas básicas de estabilización para lesiones músculo- esqueléticas. Aplicar los procedimientos de cuidado básico para la atención de heridas y control de sangrados. 	<ul style="list-style-type: none"> e. Lesiones músculo esqueléticos. f. Control de hemorragias
<p>Clase 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Reconocer todos los aspectos que intervienen en los pacientes que sufren un paro cardio respiratorio (PCR). Señalar los pasos de la cadena de supervivencia durante la ejecución de la Reanimación Cardiopulmonar (lactantes, niños y adultos). Explicar los pasos para el uso del Desfibrilador Externo Automático DEA. 	<ul style="list-style-type: none"> g. La Reanimación Cardiopulmonar. h. Anatomía y función normal del corazón y los pulmones. i. Enfermedad de la arteria coronaria y muerte repentina. j. La Angina y el Infarto Agudo al Miocardio. k. Factores de riesgo de un ataque al corazón. l. Cómo reconocer un ataque al corazón m. Señales de advertencia y factores de riesgo de un Accidente Vascular Cerebral. n. Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA)
<p>Clase 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Aplicar las técnicas correctas de Reanimación Cardiopulmonar (lactantes, niños y adultos). Definir que es la obstrucción de vía áreas y sus causas. Ejecutar los pasos a seguir en caso de una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño OVACE (lactantes, niños y adultos). 	<ul style="list-style-type: none"> o. Las técnicas de la Reanimación Cardiopulmonar para adulto, niño y lactante. p. Obstrucción de las vías de aérea por cuerpo extraño. q. Técnicas para tratar la obstrucción de vía aérea en adultos, niños y lactantes.

Facilitador/a. Consultor y docente en temas de Salud y Seguridad en el Trabajo y Emergencias, con 16 años de experiencia en el ámbito prehospitalario y 13 años en el área de la Salud y Seguridad en el Trabajo. Diplomado en Salud y Seguridad Laboral y Tecnólogo en Emergencias Médicas colegiado en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Acreditado bajo la norma NFPA 1041 Instructor de bomberos y servicios de emergencia nivel 1 y por la Cruz Roja Costarricense como facilitador de los cursos de Primeros Auxilios Básicos y Soporte Básico de vida, donde se desempeñó como instructor voluntario por más de 5 años. Actualmente docente del Colegio Universitario de Limón en los temas de Primeros Auxilios Básicos y RCP desde hace 6 años. Facilitar para la formación de Brigadas de Primeros Auxilios, Incendios, evacuación y rescate para centro de trabajo o de ocupación pública con mas de 10 años de experiencia.

**ESTE DOCUMENTO Y SU CONTENIDO ES PROPIEDAD INTELECTUAL DEL
COLEGIO DE CIENCIAS ECONÓMICAS DE COSTA RICA**